

Soins palliatifs au CHU de Nice : « L'Art pour accompagner la vie »

CHU Nice, mardi 2 octobre 2012. **Les pratiques de santé en France évoluent. A Nice, pour favoriser la vie jusqu'au bout « le projet Harmonie » introduit des techniques artistiques dans la prise en charge de la douleur des patients et de leurs proches.**

Dans la nouvelle unité de soins palliatifs du CHU, seule du département des Alpes-Maritimes, la capacité d'accueil a doublé passant de 6 à 12 lits d'hospitalisation complète-dans des locaux plus spacieux et mieux adaptés.

La politique culturelle du CHU pilotée par la Direction de la Communication et des Actions Culturelles s'est appliquée à intégrer l'Art dès la phase des travaux de rénovation.

- **Dès l'ouverture du service en janvier 2012, des pauses d'expressions artistiques au chevet des patients et familles se déroulent 2 après-midi par semaine. L'artiste plasticienne Patricia GAULTIER intervient avec des matériaux appropriés (peinture, dessin, modelage et musique). Une exposition des créations des patients est régulièrement renouvelée sur les cimaises des couloirs du service et des autres lieux hospitaliers d'accueil pour laisser une trace de vie. Ces expositions-témoignages participent à la décoration des unités de soin.**
- **Une photothèque d'après une sélection de photos d'artistes.** Les photographes de l'association "Photon" ont mis la "Nature" dans leurs clichés. Les patients choisissent la photo qui sera située face à leur lit et ainsi personnalisent la décoration de leur chambre à partir de 20 regards sur les beautés de la nature sélectionnés par les personnels de l'unité.

Enfin, les patients en fin de vie ne pouvant pas toujours utiliser les mots, un autre mode de communication leur est proposé : **l'HARMONIE artistique.**

Pour faire le point sur la méthode **HARMONIE** pratiquée à l'Hôpital Archet 1 de Nice dans le service de soins palliatifs, et vous présenter ses bienfaits dans la lutte contre la douleur,

film réalisé spécialement : <http://www.unik.tv>

ELEMENTS DE DOSSIER DE PRESSE

Une démarche artistique et humaniste jusqu'au bout de la vie

Les échanges avec les personnels et l'implication du chef de pôle ont conçu l'idée d'un projet qui favorise « la vie jusqu'au bout ».

Une place prépondérante est alors accordée à l'amélioration des locaux, à la communication, au maintien du lien social entre autres...

Le projet est ainsi intégré au choix architectural élaboré par la Direction des Travaux du CHU et le Cabinet d'architecture niçois « **Atelier de la plage** ».

- **Olivier Gredzinski, artiste peintre** met en couleurs des espaces intimes et de convivialité, les couloirs, les chambres, les espaces d'exposition, salle de cours.
- Un **atelier créatif** prend place près de la salle des familles pour que chacun se retrouve et puisse échanger dans l'intimité et en toute tranquillité.
- De même, les locaux sont aménagés pour qu'un artiste puisse y travailler et exposer les œuvres des patients qui le souhaitent.
- **Patricia Gaultier, artiste plasticienne** anime des pauses artistiques auprès des patients et familles, 2 après-midi par semaine pendant un an. C'est au chevet des malades qui ne peuvent se déplacer que l'artiste intervient avec des matériaux appropriés.
- **Une exposition des créations des patients laissent des traces de vie.** Les travaux sont régulièrement installés sur les cimaises des couloirs du service et des lieux d'accueil. Ces expositions-témoignages participent à la décoration du service. Elles seront présentées dans d'autres lieux hospitaliers.
- **Une photothèque d'après une sélection de photos d'artistes.**

Les photographes de l'association "**Photon**" ont mis la "Nature " dans leurs clichés.

Les patients peuvent ainsi choisir la photo qui sera située face à leur lit et personnaliser la décoration de leur chambre.

Les personnels du service ont choisi à partir d'une sélection de 100 prises de vues. Ils ont sélectionné 20 regards pour célébrer les beautés de la nature.

➤ Les Soins Palliatifs

Les Soins Palliatifs ont pour objectif de soulager les douleurs physiques ainsi que de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle des patients. Cette démarche globale respecte la personnalité de chaque malade. Elle apporte en outre le soutien nécessaire à son entourage.

